

## **Spelvormen veldvoetbal en (afwijkende) regels**

Ben je vijf jaar? Dan ben je in Nederland oud genoeg om lid te worden van een voetbalclub. Afhankelijk van je leeftijd kun je deelnemen aan verschillende spelvormen: 4 tegen 4, 7 tegen 7 en 11 tegen 11. Hieronder leggen we deze spelvormen uit.

### **Spelvorm?**

4 tegen 4

### **Voor wie?**

Mini-pupillen. De spelvorm 4 tegen 4 is uitsluitend bedoeld voor de jongste voetballers, de 5- en 6-jarigen. De KNVB vindt dat deze leeftijdsgroep met deze spelvorm het beste de beginselen van het voetbalspel onder de knie krijgt. Omdat een team slechts uit vier spelers bestaat, komen de kinderen veel aan de bal. Zo leren ze snel baas over de bal te worden en hebben ze er het meeste plezier aan.

### **Gemengd?**

Ja. Bij 4 tegen 4 spelen jongens en meisjes samen. Omdat 40.000 jeugdspelers verdeeld zijn over veel verenigingen in Nederland is de spreiding van deze meisjes zo groot dat zij vaak niet ingedeeld kunnen worden in meisjesteams van hun eigen leeftijd en/of niveau. Daarom wordt er gemengd gevoetbald in de mini-pupillen categorie.

### **Hoe lang duurt de wedstrijd?**

Dat is afhankelijk van de organisatie. De speeltijd staat dus vrij.

### **Afwijkende regels?**

Jazeker. Om te beginnen bestaat het team uit vier spelers en is er geen keeper. Vanzelfsprekend is het veld kleiner, met een lengte tussen 30-40 meter en een breedte tussen 20-30 meter. Ook de doelen hebben een kleiner formaat: 3 bij 1 meter. Iedereen mag onbeperkt wisselen en voor buitenspel zullen de scheidsrechters niet fluiten. Ook wordt er gespeeld met een lichte bal (nummer 5, maximaal gewicht 320 gram, minimaal gewicht 290 gram).

Een strafschop wordt alleen bij hoge uitzondering toegekend. In dat geval mag een speler vanaf 8 meter aanleggen voor een leeg doel. De tegenpartij mag namelijk niet het doel verdedigen bij een penalty. En een doeltrap mag in het veld gebracht worden door middel van een pass of een dribbel.

-----

### **Spelvorm**

7 tegen 7

### **Voor wie?**

Voor A-, B-, C-junioren en D-, E- en F-pupillen, die in de B-categorie uitkomen. Ook mini-pupillen mogen aan deze competitievorm deelnemen, maar je moet wel minstens zes jaar zijn, dus tweedejaars mini-pupil.

### **Gemengd?**

Ja. Bij 7 tegen 7 kunnen jongens en meisjes samen in een team spelen. Omdat 40.000 jeugdspelers verdeeld zijn over veel verenigingen in Nederland is de spreiding van deze meisjes zo groot dat zij vaak niet ingedeeld kunnen worden in meisjesteams van hun eigen leeftijd en/of niveau.

In de F- en E-pupillen leeftijd komen jongens en meisjes uit in één competitie. Dit kan in een gemengd team, maar ook met een volledig meisjesteam. Ook bij de D-pupillen gaat de voorkeur uit naar gemengd

voetbal, maar hier is wel de mogelijkheid de meisjes in te delen in een meisjespoule. In de juniorenleeftijd kunnen de meisjes kiezen of ze met hun team willen doorgroeien in deze jeugdcompetitie of dat ze liever uitkomen in een meisjescompetitie.

### **Hoe lang duurt de wedstrijd?**

Dat ligt eraan in welke leeftijdscategorie je speelt.

A-junioren: 2 x 40 minuten

B-junioren: 2 x 40 minuten

C-junioren: 2 x 35 minuten

D-pupillen: 2 x 30 minuten

E-pupillen: 2 x 25 minuten

F-pupillen: 2 x 20 minuten

### **Afwijkende regels?**

Ja. Met welke regels er precies wordt gespeeld is afhankelijk van of je bij de junioren of de pupillen speelt. Hieronder staat ze puntsgewijs uiteengezet. Overigens Opmerking ligt het toepassen van de spelregels in de hand van de spelleider c.q. scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens of meisjes zoveel mogelijk laten voetballen.

#### Junioren:

- Er wordt op een half veld gespeeld (lengte 60-70 meter, breedte 20-60 meter). Voor junioren is het toegestaan te spelen van rand strafschoopgebied tot rand strafschoopgebied.
- Het doel meet 5 bij 2 meter
- De bal is bij de C-junioren een nummer 5 (maximaal gewicht 370 gram, minimaal 320 gram). Ook de A- en B-junioren spelen met een nummer 5 (maximaal gewicht 450 gram, minimaal 370 gram)
- Een team bestaan uit 6 veldspelers en een doelman. Het minimale aantal spelers is 5.
- Voor buitenspel wordt niet gefloten
- Een strafschoop wordt vanaf 8 meter genomen
- Scheenbeschermers zijn verplicht

#### Pupillen:

- Er wordt op een half veld gespeeld
- Het doel meet 5 bij 2 meter
- De bal is bij de E- en F-pupillen een nummer 5 (maximaal gewicht 320 gram, minimaal 290 gram). Ook de D-pupillen spelen met een nummer 5 (maximaal gewicht 370 gram, minimaal 320 gram)
- Een team bestaan uit 6 veldspelers en een doelman. Het minimale aantal spelers is 5.
- Voor buitenspel wordt niet gefloten

- Een strafschop - slechts bij hoge uitzondering - wordt vanaf 8 meter genomen
- De keeper mag een doeltrap ook werpen of uit de handen schieten
- De hoekschop is een zogenoemde 'halve corner'
- Foutief genomen inworpen moeten over

-----

### **Spelvorm**

11 tegen 11

### **Voor wie?**

Voor A-, B- en C-junioren en D-pupillen.

### **Gemengd?**

Ja. Bij 11 tegen 11 kunnen jongens en meisjes samen in een team spelen. Omdat 40.000 jeugdspeelsters verdeeld zijn over veel verenigingen in Nederland is de spreiding van deze meisjes zo groot dat zij vaak niet ingedeeld kunnen worden in meisjesteams van hun eigen leeftijd en/of niveau.

In de F- en E-pupillen leeftijd komen jongens en meisjes uit in één competitie. Dit kan in een gemengd team, maar ook met een volledig meisjesteam. Ook bij de D-pupillen gaat de voorkeur uit naar gemengd voetbal, maar hier is wel de mogelijkheid de meisjes in te delen in een meisjespoule. In de juniorenleeftijd kunnen de meisjes kiezen of ze met hun team willen doorgroeien in deze jeugdcompetitie of dat ze liever uitkomen in een meisjescompetitie.

### **Hoe lang duurt een wedstrijd?**

Dat ligt eraan in welke leeftijdscategorie je speelt.

A-junioren: 2 x 45 minuten

B-junioren: 2 x 40 minuten

C-junioren: 2 x 35 minuten

D-pupillen: 2 x 30 minuten

### **Afwijkende regels?**

Nee. Wanneer er 11 tegen 11 wordt gespeeld, gelden dezelfde regels als bij het seniorenvoetbal.

Met uitzondering van de D-pupillen die 11 tegen 11 spelen. Zij hebben een aantal aangepaste regels, namelijk:

- De doelschop wordt genomen vanaf de rand van het strafschopgebied.
- De hoekschop wordt genomen op het snijpunt van de doellijn en het zogenaamde 10.15-meterstreepje (gemeten vanaf de hoekvlag).
- Een vrije schop voor de verdedigende partij (na een overtreding) in het eigen strafschopgebied wordt vanaf de rand van het eigen strafschopgebied genomen.
- Foutieve inworp mag opnieuw.

- Er wordt gespeeld met bal nummer 5 met een max. gewicht van 370 gram (minimaal gewicht: 320 gram)